

Crociera Vela e Yoga

Navigare oltre la difficoltà e fluire con la vità

Itinerario:

1. Domenica(giorno 1): imbarco (opzione si può dormire anche Sabato notte). Si salpa direzione Capraia
2. Lunedì (giorno 2): giornata a Capraia
3. Martedì (giorno 3): trasferimento da Capraia alla Corsica
4. Mercoledì (giorno 4): giornata in Corsica
5. Giovedì (giorno 5): trasferimento dalla Corsica all'Elba
6. Venerdì (giorno 6): mezza giornata all'Elba e rientro a San Vincenzo
7. Sabato (giorno 7): Sbarco entro le 10.30

Lasciamoci sorprendere dal connubio “natura e yoga” in barca a vela! Divertiamoci ad esplorare graziose calette raggiungibili solo dal mare, a respirare lenti e incantati in una meravigliosa cornice di natura selvaggia incontaminata. Le nostre barche sono adatte agli amanti della vela e della navigazione, sono sportive e comode allo stesso tempo. Godiamoci allora la navigazione tra queste isole dal fascino misterioso ed assaporiamone i silenzi, le bellezze e le curiosità...torneremo rigenerati! **Salpare per credere** 😊

PROGRAMMA

Domenica

Finalmente in vacanza! Il nostro appuntamento sarà al Marina di San Vincenzo (Li). Ci imbarcheremo e organizzeremo assieme la cambusa per salpare prima dell'ora di pranzo. Raggiungere Capraia sarà davvero emozionante, la sua bellezza si svelerà già da lontano, selvatica e magica, contornata da un mare limpido e azzurro che ne ha plasmato le sue coste in infinite, incomparabili calette. Daremo ancora in una rada e ci godremo nel tardo pomeriggio una rilassante pratica yoga in cui sentirsi piacevolmente interconnessi con il meraviglioso ambiente circostante. E sotto un fantastico cielo stellato gioiremo la nostra prima notte lontano dal mondo!

Lunedì

Andremo alla scoperta di Capraia, trascorreremo la giornata sull'isola scegliendo calette incontaminate per fantastici bagni e andando a caccia di pace e silenzio con preziose pratiche yoga in cui immergersi anche in noi stessi. Nel tardo pomeriggio potremo visitare il piccolo centro abitato dell'isola e per cena potremo anche optare per uno dei suoi caratteristici e suggestivi ristorantiini.

Martedì

Ci lasceremo alle spalle la meravigliosa Capraia e spinti e ninnati dal vento ci dirigeremo verso la Corsica, una terra ancora selvaggia e di rara bellezza. La brezza marina sulle vele, il poetico volo dei gabbiani e il guizzare allegro degli amici delfini daranno un tocco unico alla traversata che sarà accompagnata anche da una rilassante meditazione. Daremo fondo nella rada di Barcaccio, gemma di Capo Corso scegliendo una caletta incontaminata e rinomata per le sue acque limpide e cristalline. L'ideale per fantastici bagni e divertenti pratiche Woga (yoga in acqua).

Mercoledì

Trascorreremo un'intera giornata in Corsica, ricca di mare dalle acque turchese, relax e tuffi. Potremo anche dilettarci in un breve trekking yoga lungo il sentiero della costa. Un'occasione per sviluppare maggior consapevolezza nei movimenti e del respiro e meditare camminando fondendoci piacevolmente con la natura.

A seguire riprenderemo una veloce navigazione verso il porto di Macinaggio.

Giovedì

Sarà il tempo di salutare la Corsica e dirigerci verso le coste Elbane. Saremo accolti dalla bellezza del Nord dell'isola, con un eventuale pernottamento nella splendida Marciana Marina.

Offriremo la possibilità di una pratica yoga dedicata in modo che il dolce fluire in mare sia accompagnato da un armonioso radicamento (anche interiore).

Venerdì

Dopo la sveglia ci metteremo alla via con destinazione Bagnaia per un assaggio della parte orientale e più selvaggia dell'Elba. Avremo modo di integrarci con l'ambiente e vivere una trasformazione gioiosa delle nostre abitudini. Dopo pranzo e un rigenerante bagno saluteremo l'Isola e faremo rotta verso Nord con destinazione San Vincenzo.

Sabato

Sbarco entro 10.30 con un momento di condivisione dell'esperienza e una serena ripresa della quotidianità.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE (MIN. 4 PART. PAGANTI)

1.200 Euro

L'equipaggio sarà composto da un minimo di 4 partecipanti ad un max di 6.

50% della quota come acconto
Saldo a 10gg dalla partenza

PARTENZA IL 25/07/21

durata 8giorni/7 notti

NOTA BENE

In caso di annullamento per restrizioni governative o per casi di Covid all'interno del team,
sarà restituita completamente la quota d'iscrizione.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

La cambusa (pasti e bevande)
Porti e gasolio barca

PER INFO E ISCRIZIONI:

tel. 011.4278836

347.7827483 (Marco | Skipper)

335.8309142 (Claudia | Yoga)

info@veevento.it